



# Yoga Retreat auf Kreta

Sa 24.Mai – Sa 31. Mai 2025

A scenic photograph of a coastal landscape in Crete, Greece. The foreground shows rugged, grey limestone rocks. The middle ground features a clear, deep blue sea meeting a bright blue sky with a few white clouds. In the distance, there are rolling hills and mountains. A palm tree is visible on the left side of the frame.

„Kiss your  
Stress Goodbye“

Yoga-Bliss Retreat auf Kreta  
mit Gauranga Florian Heinzmann  
und Shakti & Maheshwara Lehner



# Yoga Retreat auf Kreta Sa 24.05 – Sa 31.05. 2024

mit Gauranga Florian Heinzmann und  
Shakti & Maheshwara Lehner

Die ultimative Slow-Down-Woche. Freue Dich auf 1-2 Yogastunden täglich (Yin Yoga, Mantra-Yogastunden, Yoga für den Rücken, sanfte Flows und klassische Asanas) und Meditationen sowie Ausflüge und Wanderungen in die herrlichen Buchten der Umgebung. Eine Woche rund ums Runterkommen, Abschalten und Genießen – in traumhafter Umgebung direkt am Meer. Besser erholen geht nicht! Alle Angebote sind optional und du nimmst dir dafür soviel Zeit, wie dir neben Schwimmen, Lesen, Plaudern und Faulenzen gut tut. Die Verköstigung vor Ort und auf Ausflügen ist alkoholfrei und vegetarisch/vegan.

## Unterkunft

Die sagenumwobene griechische Insel Kreta, die Geburtsstädte von Zeus, gilt seit der Antike als Ort mythischer Kraft. Wenn die Wellen des Libyschen Meeres die kretischen Gestade küssen, treffen sich hier die Kontinente Europa und Afrika. In unmittelbarer Umgebung dieser ruhigen Bucht liegt das Zentrum Philoxenia, eingebettet in der imposanten Landschaft der kretischen Südküste. Was einst ein absoluter Geheimtipp unter RucksacktouristenInnen war, ist heute ein Inselparadies für Individualisten und Naturliebhaber, welche die ursprüngliche Seele Kretas hautnah erleben möchten.

Duffende Wildkräuter, wunderschöne Buchten, malerische Schluchten, kleine Dörfer und 300 Sonnentage im Jahr schaffen zudem die ideale Basis für tiefgreifende Erfahrungen, die das Leben prägen. Zudem genießen Besucher eine herzliche und behagliche Atmosphäre, wie man sie sonst nur bei Freunden und Bekannten findet.



Das Hotel befindet sich etwas abseits vom Zentrum Philoxenia im malerischen Plakias (ca. 40 km südlich von Rethymnon) an der weiten Souda-Bucht. Plakias ist als Bade-paradies für sein türkisfarbenes Wasser, seine herrlichen Strände und seine ruhige Lage bekannt ist. Die idyllische Region ist geprägt von tiefen Schluchten, faszinierenden Berglandschaften, ursprünglichen Bergdörfern und einer guten Infrastruktur. In nur kurzer Entfernung finden sich typisch kretische Tavernen, kleine Cafés und entzückende Geschäfte.

Das zwischen Palmen und vielen Pflanzen schön eingewachsene Hotel Souda Mare besticht durch seinen familiären Charakter und die herrliche ruhige Lage direkt am Meer. In dem einfachen, landestypischen Hotel stehen 17 Gästezimmer mit eigenem Bad und WC sowie Balkon oder Terrasse zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet und verfügen über Meerblick, Loggia oder Balkon (Klimaanlage ist vor Ort zubuchbar). Die Zimmer im 1. Stock bieten einen grandiosen Panoramablick. Eine idyllische Badebucht mit zwei Tavernen, wenige Minuten zu Fuß entfernt, lädt mit kristallklarem Wasser und feinem Kiesel-/Sandstrand zum Baden und Sonnen ein.

Im Zentrum Philoxenia auf Kreta, wird dieses Jahr das W-LAN ausgebaut, sodass man dann untertags von allen Zimmern und im Seminarraum W-LAN Empfang hat (in der Nacht wird es komplett abgeschaltet).

Da auf Kreta allgemein das Netz noch nicht so ausgebaut ist, wie bei uns, kommt es immer mal wieder zu Schwankungen und der Empfang ist dann für 10-30 Minuten weg (kann passieren – muss aber nicht).



## Verpflegung

Das Frühstück wird in der Morgensonne auf der Hotelterrasse eingenommen. Selbstgemachte Marmeladen und Aufstriche, frisch gepresster Orangensaft und viele regionale Spezialitäten sind Bestandteil unseres reichhaltigen Morgenbuffet.

Für das Abendessen zaubern unsere Köche eine Vielfalt an köstlichen vegetarischen, mediterranen Spezialitäten. Das Essen wird gemeinschaftlich an einem großen Tisch auf der Terrasse eingenommen. Es gibt 5x ein mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes), mediterranes Abendessen im Hotel (1x Willkommensessen bei Ankunft am Anreisetag, 3x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in griechischer Taverne). Mittagssnacks, Kaffeespezialitäten, eine Vielfalt an landestypischen Getränken, Kuchen etc. sind auf Bestellung erhältlich.



## Behandlungen

Zur Unterstützung von Entspannung und Regeneration bietet das Philoxenia Team bei Bedarf zusätzlich professionelle Massagen und Behandlungen an. Diese finden in der sehr geschützten und entspannenden Atmosphäre einer direkt neben dem Hotel stehenden Behandlungsjurte statt.

## An- und Abreise

Die An-/Abreise erfolgt am Samstag. Dein Flieger sollte zwischen 10-22 Uhr am An-  
kunftstag landen bzw. am Abreisetag starten. Der Flughafen-Transfer zum Hotel ist in  
diesem Zeitraum im Reisepreis inbegriffen. Du bist zu jeder Zeit herzlich willkommen,  
auch wenn du erst am Sonntag oder Montag anreisen kannst. Möchtest du früher  
an- oder abreisen kannst du vor oder nach dem Retreat eine Verlängerungswoche im  
Hotel mit offenem Hausprogramm dazubuchen.

Die zusätzliche Buchung von einzelnen Nächten im Hotel Souda Mare ist nicht möglich.

Zielflughafen: Heraklion (HER) Flughafentransfer: Heraklion, ca. 1,5 – 2 Stunden

Direktflüge gibt es von folgenden Abflughäfen: Düsseldorf, Köln, Berlin, Hannover, Er-  
furt, Leipzig, Frankfurt, Hamburg, München, Stuttgart, Nürnberg, Baden-Baden, Wien,  
Basel, Zürich, Genf

Flüge vermittelt Inside Travel zum aktuellen Tagespreis. Sende eine E-Mail an  
info @inside-travel.com senden oder anrufen unter 08071 2781.

## Preis

1/2 Doppelzimmer: 1075 € (Anteil Yogazentrum: 450 € / Anteil Inside Travel 625 €)

Einzelzimmer (Alleinbelegung DZ): 1225 € (Anteil Yogazentrum: 450 € / Anteil Inside  
Travel 775 €)

Zuschlag für Zimmer im 1.Stock mit Meerblick: 42 €

Preise beinhalten Unterkunft & Verpflegung und alle Workshops, Yogastunden & Meditationen. Außerdem inbegriffen sind die Transfers vom Flughafen zum Hotel und zurück, jeweils Samstag. Flüge und weitere Transfers vor Ort oder zusätzliche Ausflugs-Kosten wie Restaurant-Besuche sind nicht inklusive.

## Reiseleitung und -Gruppe

Auf dieser Reise begleiten dich Gauranga Florian Heinzmann und Shakti & Maheshwara Lehner. Die Gruppe setzt sich zusammen aus TeilnehmerInnen von Unity Training und Yoga Vidya Speyer.

## Kosten-Bezuschussung

Die Reise beinhaltet einen durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention anerkannten Kurs "Kiss your stress goodbye – mit Hatha Yoga entspannen". Du erhältst eine Teilnahmebescheinigung zur Erstattung eines Teils der Seminarkosten durch deine Krankenkasse. Kurs-ID bei der ZPP: KU-ST-HZEKQJ. Bitte erkundige dich unter Angabe der Kurs-ID nach den Konditionen bei deiner gesetzlichen Krankenkasse.

## Programm

Damit jedes Retreat zum bestmöglichen Aufenthalt für alle wird, behalten wir uns vor, den genauen Ablauf bei Bedarf auf sich spontan ergebende Möglichkeiten vor Ort, die Witterung oder andere Bedingungen anzupassen. In den Yogastunden erwartet Dich ein Gesamtkunstwerk, das jedes Jahr anders und immer so gestaltet wird, dass sich jede/r so wohl wie möglich fühlt. Mal sanft, mal bewegt, mal meditativ, mal dynamisch, gespickt mit Inspiration, Mantras und Musik - von Rücken-Yoga, Yin-Yoga bis Ashtanga-, Hormon-Yoga und Gentle Flow ist alles dabei. Und - bei uns ist Savasana immer eine Option ;).

Alle Programmpunkte sind optional und Du nimmst daran soviel oder wenig teil, wie Dir gut tut.

## Infos für dich:

- Im Yogaraum mit neuem Holzboden bitte ausschl. geschlossene Trinkbehälter nutzen - bring Dir bitte einen mit. Es gibt Trinkwasser zum abfüllen.
- Es stehen ausreichend Yoga-Matten, Meditationskissen, Klötze und on top auch ein paar Gurte zur Verfügung.
- Optional gibt es die Möglichkeit jeden Morgen für den frühen Nachmittag einen Salat zu bestellen (nicht inkl.)
- Wir werden ca. zwei mal auswärts essen gehen, bitte plane dafür ein Budget ein. Genauso für die Ausflüge, wenn Du gerne teilnehmen möchtest - s.u.
- Für mitreisende Kinder stellt das Hotel auch vor dem Brunch einen Snack bereit.

## Liebevolle Erinnerung

- Morgens vor der Meditation bleiben wir in der Stille - Lächeln, umarmen... oder einfach ganz bei Dir bleiben - alles ist willkommen.
- Im Hotel, auch zu den Essenszeiten, bleiben wir alkoholfrei (Abschiedsparty ausgenommen ;). So haben wir einen Ort, an dem, wer möchte, diese Woche komplett detoxen kann, ohne verführt zu werden. Tavernen gibt es ausreichend in Fußreichweite, für alle, die sich abends auf ein Gläschen freuen.
- Du bist RaucherIn? Kein Problem. Bitte frag uns vor Ort einfach nach dem Raucher-Bereich des Hotels.

## Samstag - Tag 1: Anreisetag, Abholung vom Flughafen inkl.

16:30 h Yogastunde für alle die schon da sind

19:00 h Abendessen

20:30 h Begrüßung, kurze Ankommens-Runde & Good Night

## Sonntag - Tag 2: (Anreise möglich, Abholung Flughafen auf eigene Kosten)

- vor der Morgen-Meditation jeweils Schweigezeit
- 07:00 h Meditation & More, im Anschluss Coffee&Tea
- 08:30 h Yogastunde
- 10:00 h Brunch/freie Zeit
- 14:30 h täglich optional buchbarer Mittags-Snack/Salat/Kaffee&Kuchen
- 16:30 h Yogastunde
- 19:00 h Abendessen
- 20:30 h Abendprogramm (Kirtan, Spiele, Überraschung)

## Montag - Tag 3:

- 07:00 h Meditation & More, im Anschluss Coffee&Tea
- 08:30 h Yogastunde
- 10:15 h Brunch/freie Zeit
- 16:00 h Yogastunde
- 19:00 h Abendessen
- 20:30 h Abendprogramm (Kirtan, Spiele, Überraschung)

## Dienstag - Tag 4:

- 07:00 h Meditation & More, im Anschluss Coffee&Tea
- 08:30 h Yogastunde
- 10:00 h Brunch/freie Zeit
- 14:00 h Ausflug zur schönen Bucht, frühes Abendessen am Strand, Abend-Spaziergang (ca. 1-1,5 h) zum Kapellenberg mit Sonnenuntergangsmeditation & Kirtan (Kosten ca. 20 € Transfer zzgl. Abendessen), Rückkehr zum Hotel gegen 21 h

## Mittwoch - Tag 5:

07:00 h Meditation & More, im Anschluss Coffee&Tea  
08:30 h Yogastunde  
10:15 h Brunch/freie Zeit  
16:00 h Yogastunde  
19:00 h Abendessen  
20:30 h Abendprogramm (Kirtan, Spiele, Überraschung)

## Donnerstag - Tag 6:

07:00 h Meditation & More, im Anschluss Coffee&Tea  
08:30 h Yogastunde  
10:00 h Brunch/freie Zeit  
14:00 h optional: Ausflug vorrauss. nach Rethymnon - 1,5-stündige einfache Wanderung durch die wunderschöne grüne Myli-Schlucht, Stadtbummel, Besichtigungen, gemeinsames Abendessen in einer Taverne (Kosten ca. 50 € zzgl. Abendessen) Rückkehr zum Hotel gegen 20:30 h

## Freitag - Tag 7:

07:00 h Meditation & More, im Anschluss Coffee&Tea  
08:30 h Yogastunde  
10:00 h Brunch/freie Zeit  
16:30 h Yogastunde  
19:00 h Abendessen  
20:30 h Bunter Abend, Abschiedsparty

## Samstag - Tag 8:

Abreisetag, ggf. Frühstück und Transfer zum Flughafen

**Wir freuen uns auf Dich! Shakti, Maheshwara und Florian**



Florian Gauranga Heinzmann M.A.



6 Jahre langes Studium der Achtsamkeit als hinduistischer Mönch in diversen Klöstern in Indien und Europa. Langjährige Meditationspraxis von insgesamt mehr als 12.500 Stunden. Jetzt selbstständiger Stressmanagement-Trainer (GKM), Yogalehrer (BDYMitglied) mit Krankenkassen-Zertifizierung und Meditationslehrer. Leitet Ausbildungen zur/m YogalehrerIn (yoga alliance), Meditationslehrer und Stressmanagement-Trainer in der eigenen Ausbildungs-Akademie in Köln. Florian gestaltet Yoga meditativ - er verbindet Asanas sowie Atemübungen mit Meditationspraxis und lässt gerne die Philosophie des Yoga in seine Stunden einfließen. Gemeinsam mit Nicole Roewers Autor des Buches „Sixpack im Kopf“ und Florian hat mehrere Meditations-CDs produziert. ([www.unity-training.de](http://www.unity-training.de))

Shakti Simone Lehner



Dipl.-Biologin, Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Yogalehrerin (BYV), Yoga Acharya (BYV, ISYVC), Wissenschaftliche Yogalehrerin (Steinbeis Hochschule), Yin Yogalehrerin mit Ausbildung bei Paul Grilley USA (Teacher Level 2, 5 & 6), Hormonyogatherapeutin, Meditationslehrerin (BYV), MBSR-Lehrerin, Erfahrung als Yogalehrerausbilderin (YV Speyer, ISYVC Indien, SYVP Indien).

Die Nähe zu den Teilnehmern in den Yogastunden lassen ihren Unterricht zu einer intensiven Praxis-Erfahrung werden, zu einer Art Retreat, in der jede und jeder der Teilnehmer auf seine oder ihre ganz eigene Art die Tiefe und Schönheit der Yoga Praxis entdecken und erleben kann. Sie betreibt mit ihrem Mann Maheshwara Manfred Lehner das Yogastudio Yoga is You in Speyer.

Maheshwara Manfred Lehner



Dipl.-Biologe, Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC) und Yin Yogalehrer mit Ausbildung bei Paul Grilley USA (Teacher Level 1, 2, 5 & 6), Meditationskursleiter (BYVG), Erfahrung als Yogalehrerausbilder (YV Speyer, ISYVC Indien, SYVP Indien). Maheshwaras Leidenschaft ist, Hatha Yoga spannend, lebendig, praxisorientiert und mit viel Humor weiter zu geben. Mit vielen Jahren Lehrerfahrung zählt er zu den „alten Hasen“ und ist einer der anerkanntesten Yin Yoga & Anatomie Lehrer im deutschsprachigen Raum.



## ANMELDUNG 25. – 31. MAI 2025

# YOGA-URLAUB AUF KRETA

Mit Shakti & Maheshwara Lehner und Gauranga Florian Heinzmann

---

Für die Reiseanmeldung fülle **bitte beide Formulare** Unity Training & Inside Travel aus. Der Preis auf dem Unity Training -Formular beinhaltet alle Workshops, Yogastunden, Meditation und sonstige Aktivitäten. Der Preis auf dem Inside-Travel-Formular beinhaltet Unterkunft & Halbpension (Frühstück/Abendessen) und den Transfer zwischen Flughafen und Unterkunft am ausgeschriebenen An- und Abreisetag. Flüge sind nicht inklusive.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: tagsüber/privat \_\_\_\_\_ mobil \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

bisherige Yogaerfahrung: \_\_\_\_\_

Wie auf die Reise aufmerksam geworden: \_\_\_\_\_

Medikamente, Allergien, gesundheitl. Beschwerden, besondere Anliegen: \_\_\_\_\_

---

### Zimmer

Die Zimmer befinden sich in Appartements mit 1 Doppel- und einem Einzelzimmer, gemeinsamer Dusche/WC für 2-3 Personen, Terrasse oder Balkon, i.d.R. mit kleiner Wohnküche & Kühlschrank. Gerne kannst du ein halbes Doppelzimmer buchen, das im Fall keiner entsprechenden Gegenbuchung, nachträglich als Einzelzimmer in Rechnung gestellt wird. Wir bemühen uns um eine\*n geschlechtsgleiche Zimmerpartner\*in für dich.

### Reiserücktrittversicherung & Flüge

Bitte erkundige dich bei Bedarf nach einer Reiserücktrittversicherung. Für Buchungen von Flügen oder Reiserücktrittversicherungen steht Lückertz Reisen in Münster als unser langjähriger Reisepartner gerne zur Verfügung: Ansprechpartner Herr Leusder (Urlaub@lueckertz.de) oder Herr Grabbe (R.Grabbe@Reiseart.de) Tel: 0251 4815 146 oder 0251 4815 0.

Auch Inside-Travel vermittelt Flüge zum Retreat.

Bei Buchung einer Reiserücktrittversicherung achte darauf, dass der gesamte Reisepreis versichert ist.

## Zahlung

**Gesamtpreis ab 1075 €** je nach Zimmerkategorie (siehe Inside-Travel-Formular).

**Hiermit melde ich mich verbindlich an und überweise die**

**Seminar- & Reiseveranstaltungs-Gebühr von 450 Euro innerhalb der nächsten 14 Tage auf das Konto von Unity Training**

(Kinder bis zum 9. Lebensjahr zahlen 50 €, Kinder von 10 - 16 Jahre 190 €)

Sparkasse Köln Bonn

IBAN: DE39370501981931603490

BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

**Den Restbetrag für Übernachtung und Verpflegung überweise bitte nach Rückbestätigung an Inside Travel - siehe Inside-Travel-Formular.**

## Stornobedingungen

Bei Stornierung der Reise bis 2 Monate vor Reisebeginn werden 25%, bis 4 Wochen vorher 50%, zu jedem späteren Zeitpunkt der gesamte Reisepreis als Stornierungsgebühr einbehalten.

## Datenschutzerklärung

Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste.

---

Des weiteren freuen wir uns hier über dein **Einverständnis:**

Ich möchte gern den Newsletter von Unity Training bekommen.

I.d.R. spätestens nach der Reise von den Teilnehmern gewünscht, daher hier schon vorab:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, sowie Adresse, Email und Telefonnummer in Form einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmer der Reise versendet werden dürfen. Selbstverständlich gehen wir davon aus, dass alle diese Liste vertraulich und nur für private Zwecke verwenden.

---

Anmeldeformular bitte nicht faxen, sondern ausgefüllt und unterschrieben per Email oder Post. Ich habe alle Reiseinfos mit Hinweisen und Bedingungen gelesen und zur Kenntnis genommen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



Ebertplatz 9 • 50668 Köln •  
www.unity-training.de •  
info@unity-training.de •  
0221-99558126

In Kooperation mit:

Yoga is You  
Shakti Simone Lehner  
St.-German-Str. 1 67346  
Speyer  
06232 - 670 557  
info@yogaisyou.de



# REISEANMELDUNG zum Ferienseminar mit Gauranga Florian Heinzmann und Shakti & Maheshwara Lehner

Bitte vollständig ausgefüllt zusenden an INSIDE TRAVEL, Klaus-Honauer-Str. 1, D-83512 Wasserburg a.Inn,  
oder per Mail an [info@inside-travel.com](mailto:info@inside-travel.com) / Tel: 0049 (0)8071 - 2781, Fax: - 5824

Unter Anerkennung der beiliegenden Reisebedingungen melde ich mich hiermit zum Ferienseminar  
» **Yoga-Bliss Retreat "Kiss your Stress Goodbye"** « vom **24.05. – 31.05.2025**  
im **Zentrum Philoxenia** auf **Kreta** verbindlich an:

Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_  
Nachname: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ-Ort: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

## Preise für Unterkunft mit täglichem Frühstück & 5x vegetarisches Abendessen, kostenloser Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3x samstags zu fixen Zeiten):

- |   |          |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer mit Dusche/WC/Balkon od. Terrasse                         | € 625,00 |
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (= EZ-Zuschlag)                       | € 150,00 |
| <input type="checkbox"/> Zuschlag für Zimmer im 1.Stock mit Meerblick ( a u s g e b u c h t ! ) | € 42,00  |

Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_ DZ/App. zusammen mit: \_\_\_\_\_

## Verlängerungswoche davor im Zentrum Philoxenia inkl. Frühstück & 5x Abendessen, offenes Meditativ- & Yoga- & Wanderprogramm (Bitte Sonderprospekt anfordern oder unter [www.inside.travel.com](http://www.inside.travel.com)) zum Preis:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> € 610,00 im DZ  | <input type="checkbox"/> EZ-Zuschlag: € 150,00 |
| <input type="checkbox"/> Ich wünsche meinen Zusatzaufenthalt vom _____ bis _____ (nur wochenweise buchbar) |  |

## Flugorganisation:

- Ich wünsche ein Flugangebot von \_\_\_\_\_ vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

## Reise-Rücktrittskosten-Versicherung inkl. Reise-Abbruch & Rückreise-Schutz

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ich wünsche den Abschluss der RRK-Versicherung<br>(Prämienhöhe richtet sich nach dem Gesamtreisepreis) | (= € 42 bei einem Reisepreis bis € 800,00<br>(= € 53 bei einem Reisepreis bis € 1000,00) |
|---|--|

Nach Buchungseingang erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Rechnung. Die Anzahlung in Höhe von 20% zzgl. ggf. Flugkosten & Versicherung (sofort) und die Restzahlung (28 Tage vor Reiseantritt) darf von folgendem Konto abgebucht werden:

IBAN-Nr.: \_\_\_\_\_ BIC-Code: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bei Buchung bis zum 31.01.2025 gewähren wir 3% Frühbucherrabatt !!**

Sie finden uns auch im Internet unter [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com)

## Allgemeine Reisebedingungen der Inside Travel GmbH

### 1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Reisebedingungen gelten für alle Reiseverträge zwischen Ihnen, dem Kunden (m/w/d), und Inside Travel GmbH („I.T.“), bei welche I.T. zwei verschiedene Reiseleistungen für den Zweck derselben Reise für Sie zusammenstellt. Sie gelten nicht für die Vermittlung touristischer Einzelleistungen durch I.T.

### 2. Anmeldung zur Reise und Vertragsschluss

2.1 Mit der Reiseanmeldung bietet der Kunde I.T. den Abschluss eines Reisevertrages auf der Grundlage der Reiseausschreibung, der Hinweise zu dem betreffenden Reise im Reiseprospekt und dieser Allgemeinen Reisebedingungen verbindlich an. Die Anmeldung kann mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg erfolgen. Für die Vertragspflichten mitangemeldeter teilnehmender Personen haftet der Kunde für die eigene, wenn er diese Verpflichtung ausdrücklich und gesondert übernommen hat.

2.2 Der Reisevertrag kommt mit der Annahme der Anmeldung durch I.T. zustande, über die I.T. die anmeldende Person mit der Reisebestätigung informiert. Die Reisebestätigung wird ihr in jedem Fall, auch bei mündlicher Vertragsannahme als Bestätigung des Vertrages auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. E-Mail) ausgehändigt (nur im Falle des Art. 250 § 1 S. 2 EGBGB in Papierform). Weicht der Inhalt der Reisebestätigung vom Inhalt der Anmeldung ab, so liegt ein neues Angebot unter Wahrung der vorvertraglichen Unterrichtungspflichten von I.T. vor, an das I.T. für 10 Tage gebunden ist. Der Vertrag kommt mit dem Inhalt des neuen Angebotes zustande, wenn der Kunde innerhalb der Bindungsfrist die Annahme erklärt oder die Anzahlung leistet.

2.3 **Kein Widerrufsrecht: I.T. weist darauf hin, dass nach § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB für die im Fernabsatz (Internetseite) angebotenen Reisen kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte gelten. Dies bedeutet, der Kunde kann bei einer Online-Buchung seine abgegebene Willenserklärung nicht widerrufen, sondern diese ist bindend. Ein Rücktritt vom Vertrag auf Basis der AGB ist stets möglich (siehe Ziff. 6). Ein Widerrufsrecht besteht nur, wenn der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen nach mündlichen Verhandlungen geschlossen worden, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragsschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden.**

### 3. Bezahlung

3.1 **Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungsdatum fällig und zu zahlen. Die Anzahlung wird auf den Gesamtpreis angerechnet.**

3.2 **Der Restbetrag des Gesamtpreises ist spätestens 21 Tage vor Reisebeginn fällig und zu zahlen, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere von I.T. nicht mehr nach Ziff. 8.1 abgesagt werden kann und muss unaufgefordert bei I.T. eingegangen sein.**

3.3 Werden fällige Zahlungen auf den Reisepreis trotz Mahnung und angemessener Fristsetzung zur Zahlung nicht oder nicht rechtzeitig geleistet, so ist I.T. berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten und den Kunden mit Rücktrittskosten entsprechend Ziff. 6.2 zu belasten.

3.4 Zahl der Kunde per SEPA-Lastschriftverfahren, so muss er nach Vorlage von I.T. ein SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) erteilen und seine Bankverbindung und Adresse nennen sowie die Einwilligung zur Lastschrift erteilen. Als Vorabinformation des Kunden („Pre-Notification“) gilt im Zweifel die Reisebestätigung als Vertragsdokument. Es wird eine Frist von einem Tag für die Vorabinformation zwischen I.T. und dem Kunden vereinbart. Die An- und Restzahlungen werden dann entsprechend ihrer Fälligkeiten - die Anzahlung 7 Tage nach Buchung - und soweit der Sicherungsschein übergeben ist, unter Wahrung der Frist für die Vorabinformation abgebucht.

### 4. Leistungen

4.1 Die vertraglich geschuldeten Leistungen von I.T. ergeben sich ausschließlich aus dem Inhalt der Buchungsbestätigung i.V.m. der für die betreffende Reise geltenden Leistungsbeschreibung im Prospekt und den in der Reisebestätigung verbindlich aufgeführten Sonderwünschen als Vorgabe des Kunden, welchen I.T. zugestimmt hat.

4.2 Wird auf Wunsch des Kunden von I.T. ein individueller Reiseablauf organisiert, so ergibt sich die Leistungsverpflichtung von I.T. ausschließlich aus dem entsprechenden konkreten Angebot an den Kunden in Verbindung mit der individuellen Reisebestätigung.

4.3 Leistungsträger (z. B. Seminarhäuser, Agenturen, Hotels, Transportunternehmen, Referenten, usw.) und Reisebüros / Reisevermittler sind von I.T. nicht bevollmächtigt, Zusicherungen zu geben oder Vereinbarungen zu treffen, die über die Reiseausschreibung oder die Reisebestätigung von I.T. hinausgehen oder im Widerspruch dazu stehen oder den bestätigten Inhalt des Reisevertrages abändern.

### 5. Preis- und Vertragsänderungen nach Vertragsschluss

5.1 I.T. behält sich vor, den Reisepreis nachträglich einseitig zu erhöhen, wenn die Erhöhung des Reisepreises sich unmittelbar aus einer tatsächlich erst nach Vertragsschluss erfolgten und bei Abschluss des Vertrages nicht vorhersehbaren a) Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen aufgrund höherer Kosten für Treibstoff oder anderer Energieträger, b) einer Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für vereinbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafengebühren, oder c) einer Änderung der für die betreffende Pauschalreise geltenden Wechselkurse ergibt. Der Reisepreis wird in den genannten Fällen in dem Umfang geändert, wie sich die Erhöhung der in a) bis c) genannten Faktoren pro Person auf den Reisepreis auswirkt. Sollte dies der Fall sein, wird I.T. den Kunden umgehend auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. per E-Mail) klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichten und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilen. Eine Preiserhöhung ist nur wirksam, wenn sie den in diesem Absatz genannten Anforderungen entspricht und die Unterrichtung des Kunden nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn erfolgt. Der Kunde kann eine Senkung des Reisepreises verlangen, wenn und soweit sich in die Ziff. 5.1 unter a) bis c) genannten Faktoren nach Vertragsschluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten von I.T. führt.

5.2 I.T. behält sich vor, nach Vertragsschluss andere Vertragsbedingungen als den Reisepreis einseitig zu ändern, wenn die Änderungen unerheblich sind (z. B. bei Flugzeitenänderungen um bis zu 4 Stunden, Austausch des Start- und / oder Ziel-Flughafens aus Wetter- oder Sicherheitsgründen, angemessene und zumutbare Routenänderungen oder Änderungen des Zeitplans, Routenänderungen wegen Naturereignissen, wie etwa Erdbeben, Überschwemmung oder klimabedingte widrige Umstände auf der Reise). I.T. hat den Kunden hierüber unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. per E-Mail) klar, verständlich und in hervorgehobener Weise über die Änderung zu unterrichten. Die Änderung ist nur wirksam, wenn sie diesen Anforderungen entspricht und vor Reisebeginn erklärt wird.

5.3 Erhebliche Preis- und Vertragsänderungen: Übersteigt die in Ziff. 5.1 vorbehaltene Preiserhöhung 8 % des Reisepreises, kann I.T. sie nicht einseitig vornehmen. I.T. kann indes dem Kunden eine entsprechende Preiserhöhung anbieten und verlangen, dass er innerhalb einer von I.T. bestimmten Frist, die angemessen sein muss, (1) das Angebot zur Preiserhöhung annimmt oder (2) seinen Rücktritt vom Vertrag erklärt. Das Angebot zu einer Preiserhöhung kann nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn unterbreitet werden. Kann I.T. die Reise aus einem nach Vertragsschluss eingetretenen Umstand nur unter erheblicher Änderung einer der wesentlichen Eigenschaften der Reiseleistungen (Art. 250 § 3 Nr. 1 EGBGB) oder nur unter Abweichung von besonderen Vorgaben des Kunden, die Inhalt der Vertrages geworden sind, verschaffen, so gilt Satz 2 dieser Ziff. 5.4 entsprechend, d. h. I.T. kann dem Kunden die entsprechende andere Vertragsänderung anbieten und verlangen,

dass der Kunde innerhalb einer von I.T. bestimmten Frist, die angemessen sein muss, (1) das Angebot zur Vertragsänderung annimmt oder (2) seinen Rücktritt vom Vertrag erklärt. Das Angebot zu einer solchen sonstigen Vertragsänderung kann nicht nach Reisebeginn unterbreitet werden. Nach dem Ablauf der genannten Frist gilt das Angebot zur Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung als angenommen.

5.4 I.T. kann dem Kunden in ihrem Angebot zu einer Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung nach 5.4 wahlweise auch die Teilnahme an einer anderen Pauschalreise (Ersatzreise) anbieten, über die I.T. den Kunden nach Art. 250 § 10 EGBGB zu informieren hat.

### 6. Rücktritt durch den Kunden, Umbuchungen, Ersatzpersonen

6.1 **Der Kunde kann jederzeit vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei I.T. Es wird empfohlen, den Rücktritt schriftlich oder in Textform (etwa per E-Mail) zu erklären.**

6.2 **Wenn der Kunde zurücktritt, kann I.T. eine angemessene Entschädigung verlangen, die sich pauschaliert nach dem Zeitraum zwischen der Rücktrittserklärung und dem Reisebeginn, der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen in Prozent des Reisepreises wie folgt bestimmt:**  
**bis 30. Tag vor Reiseantritt: 20 % des Reisepreises**  
**ab 29. bis 22. Tag vor Reiseantritt: 30 % des Reisepreises**  
**ab 21. bis 15. Tag vor Reiseantritt: 45 % des Reisepreises**  
**ab 14. bis 7. Tag vor Reiseantritt: 60 % des Reisepreises**  
**ab 6. Tag vor Reiseantritt / bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises**

Es steht dem Kunden stets frei, nachzuweisen, dass I.T. ein Schaden überhaupt nicht oder nur in wesentlich niedrigerer Höhe als der berechneten Pauschalen entstanden ist

6.3 I.T. empfiehlt den Abschluss einer Reiseerücktrittskostenversicherung und einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit.

6.4 Ein rechtlicher Anspruch des Kunden auf Umbuchungen (Änderungen hinsichtlich des Reiseterrains, des Reiseziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft oder Beförderungsart) besteht nicht. Werden auf Wunsch des Kunden dennoch nach der Buchung der Reise Umbuchungen vorgenommen, kann I.T. bis zum 22. Tag vor Reiseantritt ein Umbuchungsentgelt von Euro 50,- pro Umbuchungsvorgang erheben. Danach sind Änderungen nur nach vorherigem Rücktritt vom Reisevertrag unter gleichzeitiger Neuanmeldung unter den in Ziff. 6.2 und Ziff. 6.3 genannten Bedingungen möglich. Es bleibt dem Kunden unbenommen, nachzuweisen, dass kein oder nur ein geringerer Schaden als Euro 50,- bei der Umbuchung anfiele.

6.5 Sollte der Kunde die Reise nicht antreten können, kann er innerhalb einer angemessenen Frist vor Reisebeginn auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. per E-Mail) erklären, dass statt seiner ein Dritter in die Rechte und Pflichten aus dem Reisevertrag eintritt. Die Erklärung ist in jedem Fall rechtzeitig, wenn sie I.T. nicht später als sieben Tage vor Reisebeginn zugeht. I.T. kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn dieser Dritte die vertraglichen Reiseerfordernisse nicht erfüllt. Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, haften er und der Kunde gegenüber I.T. als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten. I.T. darf eine Erstattung von Mehrkosten nur fordern, wenn und soweit diese angemessen und ihm tatsächlich entstanden sind. I.T. hat dem Kunden einen Nachweis darüber zu erteilen, in welcher Höhe durch den Eintritt des Dritten Mehrkosten entstanden sind.

### 7. Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Nimmt der Kunde einzelne Reiseleistungen, die I.T. ihm ordnungsgemäß angeboten hat, infolge vorzeitiger Rückreise, wegen Krankheit oder aus anderen Gründen, die ausschließlich vom Kunden zu vertreten sind, nicht in Anspruch, so besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung des Reisepreises.

### 8. Rücktritt und Kündigung durch I.T.

8.1 **I.T. kann bis 21 Tage vor dem vereinbarten Reisebeginn wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten und die Reise absagen, wenn sie in der jeweiligen vorvertraglichen Unterrichtung diese Zahl beziffert sowie den Zeitpunkt, bis zu welchem vor dem vertraglich vereinbarten Reisebeginn dem Kunden spätestens die Rücktrittserklärung zugegangen sein muss, angeben hat, und in der Reisebestätigung nochmals diese Zahl und die späteste Rücktrittsfrist angibt.**

8.2 Gleichermaßen kann I.T. von dem vereinbarten Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn I.T. aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert ist. Zahlungen des Kunden auf den Reisepreis werden zurückerstattet.

### 9. Obliegenheiten des Kunden, Seminare und Gesundheit

9.1 Der Kunde muss I.T. unverzüglich informieren, wenn er die erforderlichen Zeiterlaubungen nicht bis 8 Tage vor Reisebeginn oder in dem von I.T. genannten Zeitraum erhalten hat oder wenn seine Unterlagen oder Flugtickets falsche Angaben, etwa bezüglich personenbezogener Daten, enthalten. Insbesondere falsch geschriebene Namen können zur Nichtmitnahme durch eine Fluggesellschaft oder zu Problemen bei der Einreise führen, wenn ein Flug mitgebucht wurde.

9.2 Der Kunde ist zur Beachtung der ihm in der Reiseausschreibung und / oder den übermittelten Reiseunterlagen enthaltenen Hinweisen, insbesondere der von I.T. übermittelten Reise- und Gesundheitstipps, verpflichtet. Es obliegt dem Kunden, vor der Reise ggf. unter Einbeziehung fachkundigen ärztlichen Rates selbst zu prüfen und überprüfen zu lassen, ob eine Teilnahme an den Kursen mit der jeweiligen körperlichen Verfassung vereinbar ist und diese die von der Reise vorgesehene Heilbehandlung, insbes. Ayurveda-Behandlungen, zulässt.

9.3 Der Kunde ist verpflichtet, bei aufgetretenen Leistungsstörungen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen mitzuwirken, eventuelle Schäden zu vermeiden oder gering zu halten.

9.4 Der Kunde hat selbst sicherzustellen, dass er am Abreisort rechtzeitig erscheint, insbesondere bei Eigenreise durch selbst gebuchte Flüge. Bei Letzteren muss sich der Kunde mindestens drei Stunden vor Abflug am Flughafen einfinden, um Check-In, Sicherheitskontrollen und ggf. Gesundheits-Checks rechtzeitig passieren zu können. Ebenso sollte bei der Eigenbuchung von Anschlussflügen ein erheblicher zeitlicher Spielraum eingeplant werden und möglichst ein Tarif gewählt werden, bei dem Umbuchungen jederzeit kostenfrei oder zu geringen Kosten möglich sind.

### 10. Weitere Obliegenheiten des Kunden, Mängel, Gepäckverspätung

10.1 Der Kunde hat auftretende Mängel unverzüglich anzuzeigen und um Abhilfe innerhalb angemessener Frist zu ersuchen. Dies kann gegenüber der Reiseleitung oder unter der unten genannten Adresse / Telefonnummer geschehen. Soweit I.T. infolge einer schuldhaften Unterlassung der Anzeige nach Satz 1 nicht Abhilfe schaffen konnte, ist der Kunde nicht berechtigt, die in § 651m BGB bestimmten Rechte geltend zu machen oder nach § 651n BGB Schadensersatz zu verlangen. Verlangt der Kunde Abhilfe, hat I.T. den Reisemangel zu beseitigen. I.T. kann die Abhilfe nur verweigern, wenn sie unmöglich ist oder unter Berücksichtigung des Ausmaßes des Reisemangels und des Wertes der betroffenen Reiseleistung mit unverhältnismäßigen Kosten verbunden ist. I.T. kann in der Weise Abhilfe schaffen, dass sie eine gleich- oder höherwertige Ersatzleistung erbringt. Kann I.T. die Beseitigung des Mangels verweigern und betrifft der Mangel einen erheblichen Teil der Reiseleistungen, hat I.T. Abhilfe durch angemessene Ersatzleistungen anzubieten. 10.2 Gepäckschäden, Zustellungsverzögerungen bei Gepäck oder Gepäckverlust im Zusammenhang mit Flügen sind nach internationalen Übereinkommen binnen 7 Tagen bei Gepäckverlust und binnen 21 Tagen bei Gepäckverspätung nach Aushängigung des Gepäcks anzuzeigen, wobei empfohlen wird, unverzüglich an Ort und Stelle die Verlust- oder Schadensanzeige bei der zuständigen Fluggesellschaft

zu erheben und den Schaden dann auch nochmals schriftlich geltend zu machen. Darüber hinaus ist der Verlust, die Beschädigung oder die Fehlleitung von Reisegepäck der örtlichen Reiseleitung oder I.T. gegenüber anzuzeigen, wenn reiserechtliche Gewährleistungsansprüche geltend gemacht werden.

10.3 Wird eine Reise infolge eines Mangels erheblich beeinträchtigt, kann der Kunde den Vertrag kündigen. Die Kündigung ist erst zulässig, wenn I.T. eine ihr vom Kunden bestimmte angemessene Frist hat verreichten lassen, ohne Abhilfe zu leisten. Der Bestimmung einer Frist bedarf es nur dann nicht, wenn die Abhilfe von I.T. verweigert wird oder wenn die sofortige Abhilfe notwendig ist. Wird der Vertrag vom Kunden gekündigt, so behält I.T. hinsichtlich der erbrachten und der zur Beendigung der Reise noch zu erbringenden Reiseleistungen den Anspruch auf den vereinbarten Reisepreis; Ansprüche des Kunden nach § 651i Abs. 3 Nr. 6 und 7 BGB bleiben unberührt.

### 11. Pass- und Visumerfordernisse, Gesundheitsvorschriften

11.1 **I.T. informiert jeden Kunden über Pass- und Visumerfordernisse und gesundheitspolizeiliche Formalitäten (z. B. polizeilich vorgeschriebene Impfungen und Atteste) des Bestimmungslandes, die für die Reise und den Aufenthalt erforderlich sind, einschließlich der ungefähren Fristen für die Erlangung von Visa.**

11.2 Derzeit sind für die Anreise zu den Kursorten in Europa für Deutsche lediglich ein gültiger Personalausweis oder Reisepass und keine Visa nötig. Bezüglich aller anderen Länder informiert I.T. den jeweiligen Kunden im Reisekatalog oder in separaten, vorvertraglichen Informationen über die obigen Bestimmungen, die für das jeweilige Reiseziel gültig sind, sowie über die ungefähren Fristen zur Erlangung der für die Reise notwendigen Unterlagen.

11.3 Der Kunde ist für die Einhaltung aller für die Durchführung der Reise wichtigen Vorschriften selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die aus dem Nichtbefolgen dieser Vorschriften erwachsen, z. B. die Zahlung von Rücktrittskosten, gehen zu seinen Lasten, ausgenommen, wenn sie durch eine schuldhaft falsche oder Nichtinformation von I.T. bedingt sind.

11.4 Der Kunde sollte sich über die von I.T. gegebenen Informationen hinaus über Infektions- und Impfschutz sowie andere Prophylaxemaßnahmen rechtzeitig informieren und ggf. ärztlichen Rat zu Thrombose- und anderen Gesundheitsrisiken einholen. Auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, Tropenmedizinern (z. B. Internetseite des Bernhard-Nocht-Institutes in Hamburg), reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wird (unabhängig von 11.1) verwiesen.

### 12. Informationspflichten über Identität des ausführenden Luftfahrtunternehmens

I.T. ist gemäß EU-VO Nr. 2111/05 verpflichtet, den Kunden über die Identität des jeweiligen Luftfahrtunternehmens sämtlicher im Rahmen der gebuchten Reise zu erbringenden Flugbeförderungsleistungen bei Buchung zu informieren. Steht die ausführende Fluggesellschaft bzw. die ausführenden Fluggesellschaften zu diesem Zeitpunkt noch nicht fest, so muss I.T. diejenige Fluggesellschaft/nennen, die die Flugbeförderung wahrscheinlich durchführen wird und sicherstellen, dass der Kunde unverzüglich Kenntnis der Identität erhält, sobald diese feststeht bzw. diese feststehen. Gleiches gilt, wenn die ausführende Fluggesellschaft wechselt. I.T. muss unverzüglich alle angemessenen Schritte einleiten, um sicherzustellen, dass der Kunde so rasch wie möglich über den Wechsel unterrichtet wird. Die Liste der Fluggesellschaften mit einem Flugverbot in der EU, ist auf der Internetseite [https://transport.ec.europa.eu/transport-themes/air-safety-list\\_de](https://transport.ec.europa.eu/transport-themes/air-safety-list_de) einsehbar.

### 13. Haftung und Haftungsbeschränkung

Die vertragliche Haftung von I.T. für Schäden, die keine Körperschäden sind und nicht schuldhaft herbeigeführt werden, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt. Die genannten Haftungsbeschränkungen gelten nicht für Ansprüche, die nach Montrealer Übereinkommen gegeben sind.

### 14. Datenschutz und Widerspruchsrechte des Kunden

14.1 Über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten informiert I.T. den Kunden in der Datenschutzerklärung auf der Website und bei Kontaktaufnahme im Datenschutzhinweis. I.T. hält bei der Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des BDSG und der DSGVO ein. Personenbezogene Daten sind alle Daten, die sich auf eine Person persönlich beziehen und sie identifizieren (z. B. Name, Anschrift, E-Mail-Adresse). Diese Daten werden verarbeitet, soweit es für die angemessene Bearbeitung der Anfrage oder Buchungsanfrage des Kunden, zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder für die Vertragserfüllung aus dem Reisevertrag erforderlich ist. Die Datenverarbeitung ist nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO zu den genannten Zwecken zulässig. Die Daten werden ohne die ausdrückliche Zustimmung des Kunden nicht an nicht berechtigte Dritte weitergegeben. Der Kunde hat jederzeit die Möglichkeit, seine gespeicherten personenbezogenen Daten abzurufen, über sie Auskunft zu verlangen, sie ändern, berichtigen oder löschen zu lassen, ihre Verarbeitung einschränken zu lassen, ihrer Verarbeitung zu widersprechen, sie übertragen zu lassen oder sich bei einer Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung zu beschweren (sämtliche Rechte der Art. 15 bis 20 DSGVO). Die Daten werden gelöscht, wenn sie für die Vertragserfüllung nicht mehr erforderlich sind oder wenn ihre Speicherung gesetzlich unzulässig ist. **Sofern personenbezogene Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, hat der Kunde das Recht, gem. Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung der personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus seiner besonderen Situation ergeben. Der Kunde kann unter der Adresse [info@inside-travel.com](mailto:info@inside-travel.com) mit einer E-Mail von seinem Widerspruchsrecht Gebrauch machen oder I. T. unter der unten genannten Adresse kontaktieren.**

**14.2 Mit einer Nachricht an [info@inside-travel.com](mailto:info@inside-travel.com) kann der Kunde auch der Nutzung oder Verarbeitung seiner Daten für Zwecke der Werbung, Markt- oder Meinungsforschung oder zu Marketingzwecken jederzeit kostenfrei widersprechen.**

### 15. Sonstiges, Hinweisse Streitbeilegung

15.1 Auf das gesamte Vertrags- und Rechtsverhältnis zwischen dem Kunden und I.T. findet ausschließlich deutsches Recht Anwendung. Soweit der Kunde Kaufmann oder juristische Person des privaten oder des öffentlichen Rechtes oder eine Person ist, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland hat, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz von I.T. vereinbart.

15.2 Die Europäische Kommission stellt eine Online-Streitbeilegung-Plattform zur außergerichtlichen Beilegung von verbraucherrechtlichen Streitigkeiten für im elektronischen Rechtsverkehr geschlossene Reiseverträge bereit, die der Kunde unter <https://ec.europa.eu/consumers/odr> findet. I.T. nimmt nicht an einer Streitbeilegung vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist nicht verpflichtet, an solchen Verfahren teilzunehmen. Ein internes Beschwerdeverfahren existiert nicht.

### Veranstalter:

INSIDE TRAVEL GMBH, Klaus-Honauer-Str. 1, D-83512 Wasserburg a. Inn  
Tel.: (08071)2781, Fax: (08071)5824, E-Mail: [info@inside-travel.com](mailto:info@inside-travel.com)  
Internet: [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com)

Bürozeiten: Mo.-Fr. 10-12 und 14-16 Uhr (Kernarbeitszeit) Notrufnummer für Reisen in den Reiseunterlagen  
USt.-ID gem. § 27a UStG: DE 131199860

Wesentliche Merkmale der Dienstleistung: Reiseveranstaltung, Reiseveranstalter-Haftpflichtversicherung: Nürnberger Versicherungs AG, 90334 Nürnberg, Telefon: (0911) 531 6666, Telefax: (0911) 531 3206, Räumlicher Geltungsbereich der Versicherung: weltweit. Auf den Reisevertrag findet deutsches Recht Anwendung



# Alle unsere Aus- und Weiterbildungen

## **Yogalehrer-Ausbildung**

Die Schönheit des Yogaweges mit dem Herzen beschreiten

Erfahre alle 6 traditionellen Yogawege und erlebe die Weisheiten der Yogaphilosophie. Eine transformierende und bereichernde Reise. 350 oder 650 UE, als monatliche Wochenend-Ausbildung oder wöchentlich möglich.

## **Yogatherapie-Ausbildung**

Mit Yoga Menschen in ihrer Heilung unterstützen

Unser Team von Ärzten, Therapeuten und Dozenten vermittelt dir ein umfassendes Bild davon, wie du Yoga therapeutisch anwenden kannst. 272 UE

## **Stressmanagement-Trainer-Ausbildung**

In dieser Kompaktausbildung lernst du, wie du Menschen helfen kannst, besser mit Stress umzugehen und gelassener und gesünder zu arbeiten und zu leben. Du bekommst unser komplettes Kurskonzept. Für Gruppen- oder Einzelpersonen buchbar. 5 Tage Kompaktausbildung

## **MeditationskursleiterIn „Sixpack im Kopf“**

Lerne, wie du deine TeilnehmerInnen Schritt für Schritt durch einen Meditationskurs führst und sie sicher und souverän mit der Kraft der Meditation vertraut machst. Du bekommst ein komplettes Kurskonzept. 5 Tage Kompaktausbildung

## **Yoga-Philosophie-Ausbildung**

Die Weisheit der Yogaphilosophie verständlich und lebensnah erklärt, in großem Umfang und in aller Tiefe.

Erlebe, wie diese alten Weisheiten dein Leben transformieren können! Online-Ausbildung in 6 Modulen, insg. 30 Lektionen

## **AchtsamkeitstrainerInnen-Ausbildung**

Geh den Weg des Buddha und lerne, wie du die heilsamen Weisheiten der buddhistischen Achtsamkeits- und Meditationspraxis an andere Menschen weitergeben kannst. 5 Tage Kompaktausbildung

## **MeditationslehrerInnen Ausbildung**

MeditationskursleiterInnen Ausbildung, Yoga Philosophie, AchtsamkeitstrainerInnen Ausbildung. Den Titel MeditationslehrerIn UT (140 UE) darfst du führen, wenn du alle 3 unserer Meditations-/Achtsamkeits Ausbildungen erfolgreich abgeschlossen hast.

## **Kinderyoga - Ausbildung**

Lerne, wie du Kindern ab 3 Jahren bis zu Jugendlichen auf spielerische und altersgerechte Art mit der Kraft des Yoga vertraut machst. 5 bzw. 6 Tage Kompaktausbildung

## **Yin-Yoga-Ausbildung**

Führe deine TeilnehmerInnen in tiefe Entspannungszustände und helfe ihnen, körperlichen und mentalen Stress loszulassen, den Körper heilsam zu dehnen und beweglicher zu machen. 5 Tage Kompaktausbildung

## **Restorative-Weiterbildung**

Lerne, wie du deine TeilnehmerInnen in einen tiefen Entspannungszustand bringen kannst, indem sich das zentrale Nervensystem vollständig erholen kann. 2 Tage Kompaktausbildung

## **Senioren-und Rücken yoga-Weiterbildung**

Helfe Menschen, durch die Kraft des Yoga wieder beweglicher zu werden und sich sehr viel besser zu fühlen. 2,5 Tage Kompaktausbildung

## **EnergietrainerInnen-Ausbildung**

In dieser Ausbildung lernst du 5 geheime Energiemuskeln kennen und erfährst, wie du sie bei dir selbst und anderen trainieren kannst. Inkl. Kurskonzept für ein 2-tägiges Energietraining in Unternehmen. 5 Tage Kompaktausbildung

## **Glückstrainer für Grundschulkinder**

Je früher, desto besser: helfe Kindern im Grundschulalter, wie sie sich selbstwirksam in gute Zustände bringen und Körper und Geist dadurch stärken. 5 Tage Kompaktausbildung



# unity training



Ebertplatz 9  
50668 Köln  
[www.unity-training.de](http://www.unity-training.de)  
[info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de)  
0221-99558126

