



Der

# Glückssprung

an deiner Schule

## GlückstrainerInnen-Ausbildung

für alle, die Kinder im Grundschulalter regelmässig begleiten –  
ein Training für Gesundheit, Resilienz und Persönlichkeitsentfaltung

**13. – 17. 10. 2025**

**in Köln am Ebertplatz**



**Simona Weichert**

Dipl. Päd., 20 Jahre pädagogische Berufserfahrung, u.a. Hauptschullehrerin und Projektleitung für Schulprojekte, Lehrerin für Yoga, Meditation, Achtsamkeit (mbsr), systemischer Coach



**Sara Miede**

15 Jahre Grundschullehrerin mit Klassenleitung, Yogalehrerin, Psychosynthese-Coach



**Nicole Roewers**

Meditationslehrerin, Achtsamkeitslehrerin, Yogalehrerin, Stressmanagement- und Glückstrainerin, Buchautorin

### Ausbildungsort:

Unity Training Ebertplatz 9 • 50668 Köln

[www.unity-training.de](http://www.unity-training.de)

[info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de) • 0221-99558126



Auf unserer Homepage erfahren Sie mehr

über unsere

Glückstrainer-Ausbildung

